

LEGO® SERIOUS PLAY® 應用工作坊 在團隊中建立成長型思維

CONNECTION TECHNOLOGY 裝備未來
FUTURE SKILLS

2007年，美國心理學家、教育家Dr. Carol Dweck 出版了《Mindset》一書，並提出了“成長型心態”一詞，作為定義人才、人類潛力和成功的新方式。Dr. Dweck的著作和研究以心理學和腦神經科學為基礎，對世界各地的教育、企業培訓與發展和個人發展領域產生了巨大且積極的影響。

是次課程將以成長型心態為基礎，著墨於企業人才培育及發展。令人驚訝的是，我們在工作中用什麼心態（成長型思維與固化型思維）來看待自己和同事，足以對團隊和組織的整體績效產生巨大的影響。這個工作坊將顛覆你對成功和人才培養的認知。

時長

半天或一天

語言

粵語或雙語*（英語和粵語）
 *如有非粵語參加者

課程費用

具體費用將按參加人數，導師數目，時長，場地，和課程內容已定。

課程特色

此課程應用了 LEGO SERIOUS PLAY 方法。LSP 方法是一系列 Hands-on, Minds-on 的學習活動。此方法除了可以令參加者百分百投入和專注外，也可以製造一個心理安全感高的學習氣氛。透過構建積木模型和講故事，參與者將啟動其視覺、聽覺和觸覺感官，誘發情緒反應，從而把獲得的知識、洞見和啟發儲存於腦袋的長久記憶中。再透過導師的引導，反思自己的現狀，並將其所學應用到工作環境中。

課程目標

- 了解成長型心態的理論與科學，以及它與固化型心態有何不同
- 認識到心態如何對自己和同事的思考和行為方式產生積極或消極的影響
- 學習每天鍛煉成長型心態的方法

課程內容

- 了解成長型心態背後的科學
- 成長型心態對企業績效的影響
- 積木活動 – 你的強項和弱項
- 評估你的心態傾向
- 神經可塑性和例子
- 如何培養自己和他人的成長型心態

對象

- 團隊領導、主管、經理、高管或任何有興趣培養高績效團隊的人士

報名方法

請聯繫我們的顧問安排課程：

姓名：Winky Yim

職位：顧問，香港生產力學院

電子郵件：winkyim@hkpc.org

聯繫電話：2788 6042