



!nside Cards®引導師認證課程 (第一及第二階段)

CONNECTION TECHNOLOGY 裝備未來
FUTURE SKILLS

甚麼是 !nside Cards®?

!nside Cards® 由 Association for Coaching and Facilitation (ACF) 研發及發行，並由教練及培訓行業領導之一Nelson WONG親自設計，集合**8種**教練及輔引工具卡，全部卡可獨立運用，同時又可結合一起運用，非常靈活，能有效促進參加者發揮創意和想像力，更可進行自我探索和反思，發掘內在寶貴資源和智慧，是教練及引導師必備的工具！至今已**超過800位**從事培訓及專業人士修讀，廣獲好評！

課程編號	10017139-07
日期及時間	2026年2月11及12日 (10:00 - 18:00)
地點	九龍達之路78號生產力大樓 一樓
語言	廣東話
課程費用	港幣4,200元 / 港幣3,800元* *2026年1月28或之前報名 / Coaching Games Fun day 參加者/ 二人或以上同時報讀尊享優惠
課程對象	教練、培訓師、社工、老師、 人力資源顧問及個人成長導師

課程特點

- 學習嶄新8合1教練及引導工具卡
- 可申請成為CIC英國認可引導師(Lv1)

!nside Cards® 8 in 1 簡介

- 72張精挑細選隱喻聯想卡 (Metaphoric Associative Cards)
- 20條古靈精怪求其認真教練問題卡 (Coaching Questions Cards)
- 22個常用情緒字卡 (Emotion Cards)
- 13張顏色卡 (Colour Cards)
- 11張數字卡 (Number Cards)
- 7個至Chill教練模型大卡 (Coaching Model Cards)
- 13張無限點子創意卡 (Creative Cards)
- 40張海陸空兩棲動物卡 (Animals Cards)

單元

課程內容

!nside Cards

第一階段

1. !nside Cards®核心理念及價值
2. 帶領卡活動程序的3步曲
3. 破冰與融冰：運用!nside工具進行不同熱身活動，促進參加者投入工作坊
4. 至尊活動—微電影：發展不一樣的人生旅程
5. 設計和創造圖卡工具：尋找內在智慧
6. 應用ACF Coaching Model：以一對一的教練形式，進行簡單的Coaching

完成Lv1課程，你可以運用!nside Cards®來：

- 促進學員互相認識
- 帶領熱身遊戲/破冰活動
- 帶領自我探索有關的工作坊
- 進行簡單的一對一Coaching

!nside Cards

第二階段

1. !nside 3大階段方法論：IN + SI + DE
2. !nside合併卡活動系列
3. 個人成長及商業應用活動變化
4. 設計及創造不同主題的流程框架
5. !nside 21點 - 刺激好玩具啟發的百搭精選活動

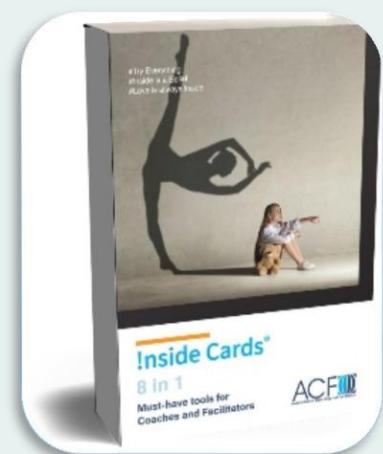
(Lv1+2 會學習7套卡應用，除創意卡)

完成Lv2課程，你可以運用!nside Cards®來：

- 帶領更多和深入自我探索有關的工作坊
- 設計流程框架

教材

- !nside Cards® (8合1)及工作坊手冊



課程內容

證書頒發

完成兩天課程及出席率達100%，可獲Association for Coaching and Facilitation (ACF) 頒發!nside Cards Certified Facilitator Lv2 (!CF) 資格證書。可以舉辦不同!nside Workshop及應用!nside Cards®進行簡單一對一教練服務，並可銜接修讀成為Level 3更高級別的發證導師。

完成兩天課程，通過指定功課及要求，可申請英國Cambridge International College(CIC) 頒發Certified Facilitator (Lv1) 證書(自由選擇)，費用港幣1400元。

關於Cambridge International College (CIC)

英國劍橋國際學院(Cambridge International College，簡稱CIC)是Accredited British College，成立於1935年，至今已有85年歷史，畢業生已超過70,000人，包括英國與世界各地的專業人士，目前已經在24個國家和地區成立35個分校，提供超過100個不同課程。如欲了解更多可瀏覽CIC官方網頁：www.cambridgecollege.co.uk/

導師簡介

黃好兒 Nelson WONG

社會工作碩士、!nside Cards®及Six6side® 培訓工具研發者、社會企業研究院院士(FSERA ®)、英國劍橋國際學院認可導師，擁有多個教練學發證導師資格 (ICC-CCT, CCLF, CNLPCT)。至今已培訓超過1200位專業教練及2000多位引導師，為香港培訓最多教練及引導師的培訓師之一。Nelson對培訓及人才發展具有領導及貢獻，獲美國特許管理專家學院頒發人才管理榮譽博士(Hon.D.)，並為全球最大人才測評組織TTI Success Insights認可發證導師 (Certified Master Trainer)。香港唯一獲得此殊榮資格。

黃先生從事教練及培訓工作超過15年，擁有非常豐富使用人才測評工具及教練學培訓經驗，現為Association for Coaching and Facilitation (ACF) 總監、TTI學院(香港分校)主管，曾於政府部門、社福及教育機構提供Coaching訓練，協助管理及專業人員成為內部教練，促進企業長遠的人才發展。

報名方法

請掃描QR code 於網上報名

或

填妥報名表格，並連同學費，送交香港生產力促進局。

地址：九龍達之路78號生產力大樓一樓，生產力學院譚小姐收。

名額有限，先到先得。

