

正向僱主品牌-建構幸福職場

CONNECTION TECHNOLOGY 裝備未來
FUTURESKILLS

根據世界衛生組織(WHO)統計，全球每年因憂鬱與焦慮而損失120億個工作天，造成的經濟損失達1兆美元。心理健康不再只是個人問題，更逐漸演變為組織人才風險。尤其是年輕世代，超過一半的人在求職時，會將企業是否提供心理健康支持，列為首要考量。想要創造留得住人才的幸福職場，先從建構健康的職場環境做起。

課程編號

10017567-07

日期及時間

2026年2月11日 (星期三)
下午2時30分至5時30分

地點

香港九龍達之路78號
生產力大樓

語言

廣東話 (輔以英語)

課程費用

港幣2,000元

課程簡介

領導人應清楚理解何謂心理安全感，採取行動來提升對話品質，並建立制度與慣例，協助團隊評估建立心理安全感環境。

本課程將引導企業領導人了解並提升組織的心理安全感，打造穩健且有韌性的幸福職場文化，從而吸引並留住優秀人才。內容涵蓋壓力指數評估、心理安全感常見誤解、有效溝通技巧，以及從問題導向轉向全方位預防的策略，並介紹CREW計劃的推行方法。

課程內容

- 組織的壓力指數
- 心理安全感的六大誤解
- 從心出發：打造更穩定、有韌性的職場文化
- 那些話不能說 - 啟動對話正向循環
- 從「頭痛醫頭」到「全方位預防」
- 推行CREW計劃

查詢: 俞小姐 | +852 2788 5732 | kikiyu@hkpc.org
李先生 | +852 2788 5932 | rogerlee@hkpc.org

導師簡介

Dr Keith Chau

Dr Keith Chau 在人才管理、企業戰略和績效方面擁有20年的專業經驗。他從事商業顧問和高等教育工作多年，曾擔任多個商業、公共和教育領域項目的顧問。



報名方法

1. 掃描 QR code 於網上報名及付款，或
2. 郵寄港幣支票連同報名表至九龍達之路78號生產力大樓一樓香港生產力促進局生產力學院俞小姐收。請於支票背面及信封面註明報讀課程名稱及編號，支票請劃線抬頭並列寫「香港生產力促進局」。



【報名表可於 <https://www.hkpcacademy.org/enrollment> 下載】

