

## !inside Cards® 引導師認證課程 (第一及第二階段)

CONNECTION TECHNOLOGY 裝備未來  
FUTURE SKILLS

### 甚麼是 !inside Cards®?

!inside Cards® 由 Association for Coaching and Facilitation (ACF) 研發及發行，並由教練及培訓行業領導之一 Nelson WONG 親自設計，集合 **8種** 教練及輔引工具卡，全部卡可獨立運用，同時又可結合一起運用，非常靈活，能有效促進參加者發揮創意和想像力，更可進行自我探索和反思，發掘內在寶貴資源和智慧，是教練及引導師必備的工具！至今已**超過800位**從事培訓及專業人士修讀，廣獲好評！

課程編號	P0000244
日期及時間	2026年7月15及16日 (10:00 - 18:00)
地點	九龍達之路78號生產力大樓一樓
語言	廣東話
課程費用	港幣4,200元 / 港幣3,800元* *2026年7月1或之前報名/ 二人或以上同時報讀尊享優惠
課程對象	教練、培訓師、社工、老師、 人力資源顧問及個人成長導師

### 課程特點

- 學習嶄新8合1教練及引導工具卡
- 可申請成為CIC英國認可引導師(Lv1)

#### !inside Cards® 8 in 1 簡介

1. 72張精挑細選隱喻聯想卡 (Metaphoric Associative Cards)
2. 20條古靈精怪求其認真教練問題卡 (Coaching Questions Cards)
3. 22個常用情緒字卡 (Emotion Cards)
4. 13張顏色卡 (Colour Cards)
5. 11張數字卡 (Number Cards)
6. 7個至Chill教練模型大卡 (Coaching Model Cards)
7. 13張無限點子創意卡 (Creative Cards)
8. 40張海陸空兩棲動物卡 (Animals Cards)

## 單元

## 課程內容

### ! Inside Cards 第一階段

1. ! Inside Cards<sup>®</sup> 核心理念及價值
2. 帶領卡活動程序的3步曲
3. 破冰與融冰：運用! Inside工具進行不同熱身活動，促進參加者投入工作坊
4. 至尊活動—微電影：發展不一樣的人生旅程
5. 設計和創造圖卡工具：尋找內在智慧
6. 應用ACF Coaching Model：以一對一的教練形式，進行簡單的Coaching

### 完成Lv1課程，你可以運用! Inside Cards<sup>®</sup>來：

- 促進學員互相認識
- 帶領熱身遊戲/破冰活動
- 帶領自我探索有關的工作坊
- 進行簡單的一對一Coaching

### ! Inside Cards 第二階段

1. ! Inside 3大階段方法論：IN + SI + DE
2. ! Inside合併卡活動系列
3. 個人成長及商業應用活動變化
4. 設計及創造不同主題的流程框架
5. ! Inside 21點 - 刺激好玩具啟發的百搭精選活動

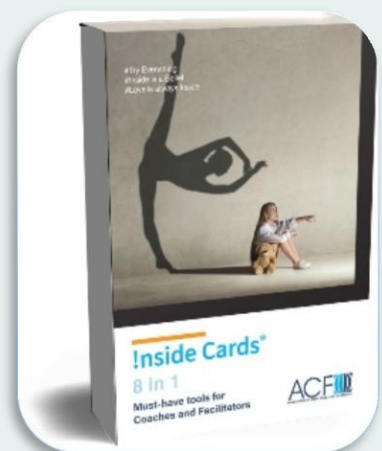
*(Lv1+2 會學習7套卡應用，除創意卡)*

### 完成Lv2課程，你可以運用! Inside Cards<sup>®</sup>來：

- 帶領更多和深入自我探索有關的工作坊
- 設計流程框架

## 教材

- ! Inside Cards<sup>®</sup> (8合1)及工作坊手冊



## 課程內容

### 證書頒發

完成兩天課程及出席率達100%，可獲Association for Coaching and Facilitation (ACF) 頒發 Inside Cards Certified Facilitator Lv2 (!CF) 資格證書。可以舉辦不同!inside Workshop及應用!inside Cards<sup>®</sup>進行簡單一對一教練服務，並可銜接修讀成為Level 3更高級別的發證導師。

完成兩天課程，通過指定功課及要求，可申請英國Cambridge International College(CIC) 頒發 Certified Facilitator (Lv1) 證書 (自由選擇)，費用港幣1400元。

### 關於Cambridge International College (CIC)

英國劍橋國際學院(Cambridge International College，簡稱CIC) 是Accredited British College，成立於1935年，至今已有85年歷史，畢業生已超過70,000人，包括英國與世界各地的專業人士，目前已經在24個國家和地區成立35個分校，提供超過100個不同課程。如欲了解更多可瀏覽CIC官方網頁：[www.cambridgecollege.co.uk/](http://www.cambridgecollege.co.uk/)

## 導師簡介

### 黃好兒 Nelson WONG

社會工作碩士、Inside Cards<sup>®</sup>及Six6side<sup>®</sup> 培訓工具研發者、社會企業研究院院士(FSERA<sup>®</sup>)、英國劍橋國際學院認可導師，擁有多個教練學發證導師資格 (ICC-CCT, CCLF, CNLPCT)，至今已培訓超過1200位專業教練及2000多位引導師，為香港培訓最多教練及引導師的培訓師之一。Nelson對培訓及人才發展具有領導及貢獻，獲美國特許管理專家學院頒發人才管理榮譽博士(Hon.D.)，並為全球最大人才測評組織TTI Success Insights認可發證導師 (Certified Master Trainer)，香港唯一獲得此殊榮資格。

黃先生從事教練及培訓工作超過15年，擁有非常豐富使用人才測評工具及教練學培訓經驗，現為Association for Coaching and Facilitation (ACF) 總監、TTI學院(香港分校)主管，曾於政府部門、社福及教育機構提供Coaching訓練，協助管理及專業人員成為內部教練，促進企業長遠的人才發展。

## 留位方法

請掃描QR code 於網上留位

確認成班時，課程及付款詳情將會發送到你的註冊電子郵件。

名額有限，先到先得

