hkpc Academy 生產力學院
Advancing Skills · Empowering Futures

AI 實用入門：生活 × 工作

CONNECTION TECHNOLOGY 裝備未來 FUTURESKILLS

本入門課程將介紹生成式人工智能在日常生活中的實際應用，協助學員提升效率與創意表達。內容涵蓋旅遊行程規劃、個人故事與日記寫作、圖像生成及短影片製作等。課程設計淺顯易懂，無需任何技術或人工智能基礎，適合所有人士參加並提供大量 prompt 範本與作業練習完成課程後，學員能獨立運用常見 AI 工具提升效率、創作有吸引力的社群內容，並具備基本的倫理與版權觀念。

無需任何人工智能或技術背景。

課程	P0000256
日期及時間	4月27日 10:00 am -12:00 pm
場地	香港九龍達之路78號生產力大樓
語言	粵語
費用	港幣699元 (2人同行港幣1,200元)
適合人選	公眾人士、初學者、在職專業人士，以及有興趣利用生成式人工智能提升日常效率及個人生產力的人士

導師資歷

Alex YIU 擁有香港理工大學設計學院平面設計學士學位。在超過24年的經驗中，建立了堅實的設計原則和技巧基礎。尤其在遊戲電子學習和人工智能生成方面具有重要的專長。巧妙地結合遊戲化元素和有效的學習策略，打造出沉浸式的數字學習環境。
此外，Alex在人工智能生成方面表現出色，運用生成式人工智能創造出視覺效果出眾且具有創新性的設計，推動創意可能性的界限。憑藉卓越的設計技能、管理專業知識和對創新的熱情，Alex YIU持續為設計行業作出重要貢獻。

報名留位

查詢：姚先生| +852 2788 5408 | ecinfo@hkpc.org

課程大綱

課程目標（學習目標，具體化）

- 了解生成式 AI 的基本概念、常見應用與倫理注意事項
- 能夠使用文字式 AI 進行旅遊規劃、行程寫作與個人故事生成
- 掌握圖像生成工具（AI Google、Nano Banana 等）創作日常與回憶保存用影像
- 會製作簡短社群影片（Reels / Shorts），從素材準備、腳本到剪輯完成
- 能撰寫與調校有效的 prompts，以便在不同工具中達到理想輸出
- 學會管理輸出檔案、版權與個資注意事項，並能評估 AI 內容品質

學習成果

- 運用 AI 工具處理日常生活相關應用
- 使用生成式人工智能製作簡單圖像及短影片
- 撰寫有效提示語（Prompts）以完成常見個人任務

學員作業（範例）

- 生成一份 3 天旅遊行程（含交通、餐飲、景點、預算），並上傳生成後的 prompt 與模型回應（文字檔）。
- 用 AI 生成一篇 300 – 500 字的個人故事或回憶日記，並撰寫原始 prompt 與簡短自評（風格達成度）。
- 生成 3 張與個人主題相關的圖像，並提交 prompt 與心得（含修改策略）。
- 製作一段 15 – 60 秒的短影片（Reels/Shorts），整合 AI 生成的圖片與文字腳本，並說明製作流程與工具。